

Уважаемые родители!

В рамках реализации проекта "Школа осознанного родительства" публикуем для Вас пособие Дианы Машковой "Азбука счастливой семьи."

30 уроков осознанного родительства".

"Книга - тренажер Азбука счастливой семьи"

Книга-тренажер призвана помочь всем, кто хочет создать счастливую семью. В книге собраны 30 уроков осознанного родительства и важные знания из области детской и семейной психологии, воспитания, которые ответят на главные вопросы мам и пап.

В каждой главе — не только реальные истории и примеры из жизни, но и практические упражнения, которые можно выполнять прямо в книге.

И помните: идеальных родителей не бывает, но развитие осознанности и работа над собой — ключ к счастливым и гармоничным отношениям в семье!